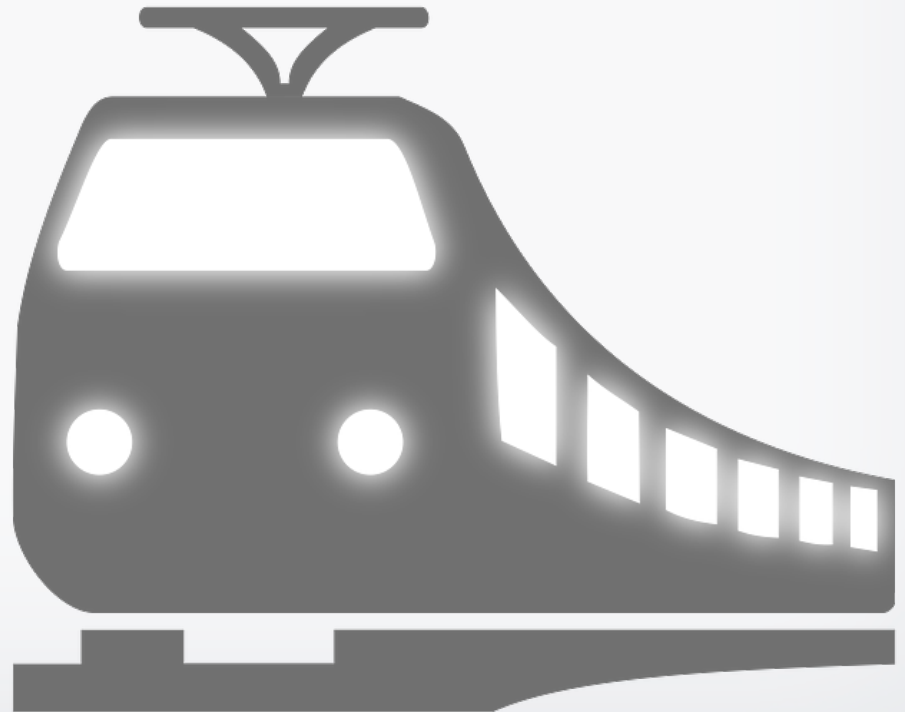


# Asenne, motivaatio ja kompetenssi työnhaussa

Työnhakuveturi 22.3.2017  
Seija Utriainen



# Tänään kanssanne



Seija Utriainen

Urahallinta-asiantuntija  
Insinööriliitto IL ry



Kyky on se, mitä pystyt tekemään.

Motivaatio määrää sen, mitä teet.

Asenne ratkaisee, kuinka hyvin sen teet.

- Valmentaja Lou Holtz -



# Asenne ja motivaatio

- Yleisesti asenteeseen vaikuttaa persoona.
- Myös suhtautumistapa ja oma arvomaailma vaikuttavat asenteeseen.
- Aenteet määräävät ihmisen suoritusbmotivaatiota ja kulkevat käsi kädessä.



- Kun asenne on kohdallaan, ihmisellä on sisäinen motivaatio ja halu tehdä asioita.
- Työssä tavoitteiden mukaiseen hyvään suoritukseen tarvitsemme osaamisen lisäksi innostuneisuutta, pitkäjänteisyyttä, sitoutuneisuutta ja joustavuutta.
- Näitä samoja asioita tarvitsemme työnhaussa.



- Työnhakijan asennetta tutkitaan erityisesti, sillä lähes kaiken muun voi opettaa, mutta asenteen hakija tuo uuteen työpaikkaan tullessaan eikä sitä voi ulkopuolelta muuttaa.
- Huono tai kielteinen asenne tuppaa työyhteisössä tarttumaan.
- Stockmann: ”Palkkaamme asenteen”



- Asenne näkyy ja kuuluu puheessa ja toiminnassa.
- Hyvä asenne huomataan.
- Hyvä, oikeanlainen asenne korvaa joskus jopa osaamispuutteita.



- *Muistatko aiemmista työyhteisöistäsi malliesimerkkejä hyvästä tai huonosta asenteesta?*
- *Mitä voisit oppia ajatellessasi ”hyvää tyyppiä”, henkilöä, jonka asenne on kohdallaan?*





# Näitä arvostetaan

- Myönteinen elämänasenne
- Elämäkokemus
- Joustavuus
- Halu tehdä työtä
- Halu oppia
- Lyhyetkin työsuhteet ovat arvokkaita, kertovat halusta tehdä työtä



- Työnhaussa hyvä asenne näkyy joustavuutena, kärsivällisyytenä, positiivisuutena ja motivaationa.
- Hyvää asennettaan voi tuoda esille työnhakuprosessin aikana aktiivisuudella ja hyvällä valmistautumisella.



- Tutustuminen yritykseen ja haettavaan tehtävään viestii motivoituneisuudesta.
- Kaikki muukin huolellinen selvittelytyö ja valmistautuminen uutta työtä hakiessasi kertovat omaa kieltään motivaatiostasi ja asenteestasi.



- Mieti ennen työnhakua/haastattelua omat vahvuutesi (ja heikkoutesi) haettavaan tehtävään. Miten asenteesi ja motivaatiosi ovat auttaneet aiemmissä tehtävissäsi? Voitko sanoa, että asenteesi ja motivaatiosi ovat nyt kohdallaan ajatellessasi uutta tehtävää? Käytännössä miten?
- Tuo omaa persoonallisuuttasi ja asennettasi esille hyvillä käytännön esimerkeillä esim. työhistoriastasi.



- Kaikenlaisiin käytännön työnhaku/työntekotilanteisiin on mahdollista valita suhtautumistapa, myönteinen tai negatiivinen.
- Myönteistä suhtautumistapaa voi harjoitella.
- Tässä auttaa esimerkiksi omien onnistumisten tiedostaminen.



- Myös omista virheistä toipumista voi harjoitella
- Virheistä puhuminen sekä armollisuus itseä kohtaan auttavat ylläpitämään hyvää asennetta kohdattaessa pettymyksiä.



- *Mieti, onko kuppisi yleisestikin puoliksi tyhjä vai onko se puoliksi täynnä.*
- *Entä mietitkö ja keksitkö asioihin mieluummin ratkaisuja vai löydätkö asioista vain ongelmia ja itsellesi syytä olla tarttumatta niihin?*

- Omaa elämänasennettaan voi muuttaa.
- Siitä on tehtävä tietoinen päätös.
- *Kokeile, miltä seuraavan kerran ruuhkaliikenteessä ajaessasi tuntuu, kun päätät suhtautua myönteisesti muihin liikkujiin ja annat heille yllättäen tilaa sen sijaan, että jääräpäisesti pitäisit kiinni etuajo-oikeudestasi.*





- Motivaatio kasvaa tekemällä, ei odottamalla.
- Motivaatio ei ole syntymälahjaksi saatu ominaisuus vaan joukko taitoja, joita voi opetella.
- Asiaan tutustuminen ja sisälle pääseminen aikaansaa kiinnostusta ja uutta motivaatiota.
- *Mieti elämänhistoriasi tilanteita, joissa näin on käynyt.*



- Positiivinen palaute on tärkeä motivaation nostattaja.
- Opettele antamaan itsellesi kiitosta hyvästä työstä.
- Toiselle voit antaa tukea tuhlaamalla kolmea K:ta: kiinnostuksen osoittamista, kuuntelemista ja kehumista.
- Nuo kaikki vahvistavat itsetuntoa, joka on keskeinen motivaation kasvattaja.



# Kompetenssit eli työelämävalmiudet

- Kompetenssit ovat laajoja osaamiskokonaisuuksia eli yksilön tietojen, taitojen ja asenteiden yhdistelmiä.
- Kompetenssi kuvaa kykyä suoriutua ammattiin kuuluvista työtehtävistä.
- Yleiset kompetenssit luovat perustan työelämässä toimimiselle, yhteistyölle ja asiantuntijuuden kehittymiselle.



# Yleiset kompetenssit

- Itsensä kehittäminen:
  - Vastuun ottaminen omasta osaamisestaan ja sen kehittämisestä
  - Oman toiminnan suunnittelu
  - Toimintakyky muutoksissa
  - Oppimansa edelleen jakaminen



- Eettinen osaaminen
  - Ammattieettiset periaatteet
  - Muiden huomioon ottaminen
  - Vastuun ottaminen
  - Kestävän kehityksen periaatteiden noudattaminen



- Viestintä- ja vuorovaikutusosaaminen
  - Ammatillisen vuorovaikutuksen hallitseminen
  - Suullinen ja kirjallinen viestintätaito
  - Ryhmä- ja tiimityöskentelyn periaatteet
  - Tieto- ja viestintätekniiikan hyödyntäminen



# Kehittämistoiminnan osaaminen

- Oman alan tiedon hankkiminen ja käsittely
- Tiedon kriittinen arvioiminen
- Kokonaisuuksien hahmottaminen
- Ongelmanratkaisun ja päätöksenteon taidot
- Kehittävän työotteen omaksuminen
- Projektitehtävissä toimiminen
- Kannattavan ja asiakaslähtöisen toiminnan periaatteiden tunteminen



- Organisaatio- ja yhteiskuntaosaaminen
  - Yhteiskunnallisten vaikutustapojen tunteminen
  - Oman alan organisaatioiden toiminnan tunteminen
  - Työelämän toimintatapojen tunteminen
  - Työyhteisössä toimiminen
  - Toiminnan suunnittelu ja organisointi





- Kansainvälisyysosaaminen
  - Vähintään yhden oman alan työtehtävissä tarvittavan vieraan kielen kirjallisen ja suullisen taidon hallitseminen
  - Kulttuurierojen ymmärtäminen
  - Yhteistyökyky kulttuuriltaan erilaisten ihmisten kanssa
  - Kansainvälistymisen vaikutusten ymmärtäminen
  - Oman alan mahdollisuuksien ymmärtäminen



# TYÖNHAKUVETURI



Osaamisella töihin  
Kiitos!

